

Eine Zeile = ein Trade. Ergebnis R = Nettoergebnis ÷ 1R. Ohne den Betrag 1R: (Ausstieg – Einstieg) ÷ (Einstieg – Stop), wenn der Stop auf der Verlustseite liegt — dann ohne Kosten. Ausführung 1-5 bewertet die Umsetzung des Plans, nicht das Ergebnis.

| #  | Datum | Instrument | K / V | Einstieg | Stop | Ausstieg | 1R | Ergebnis<br>netto | Ergebnis<br>R | Summe<br>R | Ausf.<br>1-5 | Notiz |
|----|-------|------------|-------|----------|------|----------|----|-------------------|---------------|------------|--------------|-------|
| 1  |       |            | K V   |          |      |          |    |                   |               |            |              |       |
| 2  |       |            | K V   |          |      |          |    |                   |               |            |              |       |
| 3  |       |            | K V   |          |      |          |    |                   |               |            |              |       |
| 4  |       |            | K V   |          |      |          |    |                   |               |            |              |       |
| 5  |       |            | K V   |          |      |          |    |                   |               |            |              |       |
| 6  |       |            | K V   |          |      |          |    |                   |               |            |              |       |
| 7  |       |            | K V   |          |      |          |    |                   |               |            |              |       |
| 8  |       |            | K V   |          |      |          |    |                   |               |            |              |       |
| 9  |       |            | K V   |          |      |          |    |                   |               |            |              |       |
| 10 |       |            | K V   |          |      |          |    |                   |               |            |              |       |
| 11 |       |            | K V   |          |      |          |    |                   |               |            |              |       |
| 12 |       |            | K V   |          |      |          |    |                   |               |            |              |       |
| 13 |       |            | K V   |          |      |          |    |                   |               |            |              |       |
| 14 |       |            | K V   |          |      |          |    |                   |               |            |              |       |
| 15 |       |            | K V   |          |      |          |    |                   |               |            |              |       |
| 16 |       |            | K V   |          |      |          |    |                   |               |            |              |       |
| 17 |       |            | K V   |          |      |          |    |                   |               |            |              |       |
| 18 |       |            | K V   |          |      |          |    |                   |               |            |              |       |

#### ZUSAMMENFASSUNG DER SEITE

Trades \_\_\_\_\_ Gewinner \_\_\_\_\_ Trefferquote \_\_\_\_\_ %

Summe \_\_\_\_\_ R Ø \_\_\_\_\_ R Längste Verlustserie \_\_\_\_\_

Woche vom \_\_\_\_\_ Trades \_\_\_\_\_ Summe \_\_\_\_\_ **R** Ø Ausführung \_\_\_\_\_

| Trades | Gewinner | Summe (R) | Ø (R) | Max. Drawdown (R) | Längste Verlustserie |
|--------|----------|-----------|-------|-------------------|----------------------|
|        |          |           |       |                   |                      |

**Beste Entscheidung dieser Woche (nicht bestes Ergebnis)**

---



---



---

**Schlechteste Entscheidung dieser Woche**

---



---



---

**Habe ich eine Regel gebrochen? Welche und warum?**

---



---



---

**Was behalte ich bei?**

---



---

**Worauf achte ich - ohne die Regeln zu ändern?**

---



---

**Fokus / Energie diese Woche** ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

**Notizen**

---



---



---



---



---



---